

I lunedì della Dià

SEMINARI SULLA BUONA VITA

*Ciclo di seminari condotti da Tullio Carere-Comes,
psichiatra e psicoterapeuta*

LUNEDÌ 1 DICEMBRE 2008, ORE 21

Per Aristotele felicità e vita buona si dicono con la stessa parola: *eudaimonìa*. L'identità dei due concetti può essere vista così: per essere felici occorre condurre una vita buona, che vuol dire una vita in armonia con la nostra natura essenziale. Non potremo mai essere felici se vivremo in contraddizione con le nostre inclinazioni profonde. Per Aristotele la vita buona richiede lo sviluppo di alcune qualità essenziali. Ognuno, tuttavia, deve sentirsi libero di svilupparle come preferisce. Per esempio non possiamo vivere bene se non sviluppiamo la capacità di relazionarci con i nostri simili. Però poi ognuno sceglie liberamente quali relazioni sviluppare, con chi e con quali progetti.

Nel nostro tempo post-moderno, tuttavia, non pochi rifiutano di sentir parlare di una natura umana. Secondo le tesi costruzioniste oggi molto popolari, non esiste una natura umana. Le caratteristiche che attribuiamo alla natura sarebbero soltanto e sempre costruzioni culturali. Fermo restando che ognuno ha diritto di scegliere da sé quale sia la vita buona per lui o per lei, indagheremo nel seminario la questione se questa scelta sia e debba restare totalmente libera, oppure esistano delle caratteristiche essenziali che appartengono alla vita buona in generale, al di là dei modi particolari o delle forme specifiche che queste caratteristiche prendono nel caso individuale.

In questo nuovo ciclo di seminari sarà chiesto a tutti i partecipanti che avranno voglia di rispondere di dire la loro: che cosa è per loro la vita buona, nel campo d'azione da loro prescelto: la vita buona della madre, del marito, dell'insegnante, del professionista, dell'artista, del mistico... Dopo una breve introduzione del conduttore, seguiranno dei contributi preparati da alcuni partecipanti, della durata massima di cinque minuti. Durante e dopo l'introduzione e i contributi, dibattito aperto a tutti.

Ingresso libero

Per partecipare a ogni singolo seminario non è necessario avere seguito i seminari precedenti.

Per informazioni, tel. 349.3162413